

トウインクル・キッズ 2022年度 体育指導カリキュラム

ジャクパ・スポーツクラブ町田支部 江頭 範彰

目 標	Little	様々な運動を経験し、体育指導の約束事や流れを理解する。 運動の楽しさを知り、運動に対する前向きな気持ちを養う。		
	Middle	様々な運動に取り組むことで、挑戦する楽しさ、 上達する喜びを知り、運動の醍醐味を理解する。		
	Big	様々な運動にチャレンジすることで技術の習得を狙う。 運動を通して集団規則を学び、社会性を身に付ける。		
活 動 内 容	運動会発表につきましては情勢を考慮し、後日相談し決定いたします。			
	月	Little	Middle	Big
	4	●顔合わせ・ゲーム	●マット	●マット
	5	●マット	●マット	●マット
	6	●平均台	●鉄棒	●鉄棒
	7	●跳躍運動	●跳び箱	●跳び箱
	8	●運動会練習	●運動会練習	●運動会練習
	9	●運動会練習	●運動会練習	●運動会練習
	10	●運動会練習	●運動会練習	●運動会練習
	11	●サッカー・駆けっこ	●サッカー・駆けっこ	●サッカー・駆けっこ
	12	●サッカー・駆けっこ	●サッカー・駆けっこ	●サッカー・駆けっこ
	1	●サッカー・駆けっこ	●サッカー・駆けっこ	●サッカー・駆けっこ
	2	●サッカー・駆けっこ	●サッカー・駆けっこ	●サッカー・駆けっこ
	3	●サッカー・駆けっこ	●サッカー・駆けっこ	●サッカー・駆けっこ
<p>予定ですので、指導の進み具合や子ども達の状態等により変更する場合があります。 年度の途中においても、カリキュラムの変更希望などございましたら対応します。 運動会練習期に限り、BigとMiddleで合同練習を行う場合があります。 11月以降の雨天時は、ホールにてボールゲーム・ボール運動を行います。</p>				